

Thuisvester

ENERGIE TIPS

Verwarming

- Zet de verwarming lager. Bent u bezig in huis? Hou het dan op 19 graden. In de avonden is 20 graden voor de meeste mensen behaaglijk.
- Zet 1 uur voordat u naar bed gaat de verwarming al lager, bijvoorbeeld op 17 graden.
- Heeft uw woning een bouwjaar van 1994 of later? Zet dan 's nachts de thermostaat 2 tot 4 graden omlaag.
- Heeft uw woning een bouwjaar van voor 1994? Zet dan 's nachts de thermostaat 5 tot 7 graden omlaag.
- Zet u 's nachts de thermostaat helemaal uit? Dan is er kans op bevroren leidingen bij vorst dan wel vochtproblemen.

Tussendeuren, ramen en ventilatie

- Houd tussendeuren en ramen dicht. Hierdoor blijft de warmte in de ruimte.
- Ventileer het huis het hele jaar door. Een droog huis verwarmen kost minder energie dan een vochtig huis.
- Zorg ervoor dat de lucht goed door het huis kan stromen. Dit kan via ruimte onder de binnendeuren of roosters in binnendeuren en binnenmuren.
- Bij gebruik van de afzuigkap kunt u een klepraampje open zetten voor de aanvoer van verse lucht.

Douchen

- Douche elke dag 2 minuten korter. Hiermee bespaart u tussen de 25 en 40 euro pp per jaar op de energierekening.
- Stel een douchetimer in op bijvoorbeeld 5 minuten.
- Gebruik een waterbesparende douchekop. Deze verbruikt maximaal 7 liter water per minuut. Hiermee kunt u 20% op water én gas besparen.

Radiatoren

- Plaats radiatorfolie tegen de muur of achterkant van een radiator. Hiermee bespaart u tot 95% van de warmte die normaal aan de achterkant verloren gaat.
- Laat de radiatoren zoveel mogelijk vrij. Gordijnen of meubelen voor de radiatoren zorgen voor verspilling van warmte.

Apparaten en opladers

- Vervang op tijd uw oude apparaten door zuinige apparaten met een A++ label.
- Zet al uw apparaten uit als u ze niet gebruikt.
- Haal al uw opladers uit het stopcontact als uw apparaten niet opgeladen worden. Denk bijvoorbeeld aan de opladers van de telefoon, tablet, babyfoon en tandenborstel. Zo kunt u tot wel 100 euro per jaar besparen.

Wasmachine en droger

- Gebruik uw wasmachine slim. Vaak uit gewoonte worden kleren gewassen.
- Was alleen met een volle trommel, op lage temperaturen. Vaak is 30 graden al voldoende.
- Hang uw kleren op, doe ze niet in de droger.
- Bij een condensdroger of droger met luchtafvoer zijn de kosten per droogbeurt ongeveer 2,27 euro.

Ledlampen

- Vervang uw gloei- en halogeenlampen door ledlampen, ook als de gloeilampen nog werken. Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp. Ook verbruikt een ledlamp 85% minder stroom dan een halogeenlamp. De aanschafprijs van een ledlamp is hoger maar dit compenseert u door het lage verbruik en de lange levensduur.

Houd uw gas- en stroomverbruik in de gaten

- Als u slimme meters in de woning heeft, kunt u het verbruik via uw eigen gas- en stroomleverancier in de gaten houden. Log hiervoor in bij uw eigen leverancier. U krijgt dan maandelijks een overzicht van uw verbruik.

Computer

- Een laptop is ruim 70% zuiniger in het energieverbruik dan een desktopcomputer met lcd-monitor. U bespaart ongeveer 45 euro per jaar. Het energieverbruik van een tablet is nog weer 5 keer lager dan van een laptop.

Algemene tips

- Wilt u uw bed wat extra opwarmen? Leg dan een warme kruik in uw bed.
- Ontdooi ingevroren etenswaren in de koelkast en niet in de magnetron. De kou die vrijkomt wordt gebruikt voor de koeling, hierdoor verbruikt de koelkast minder energie.